

# Lejrregler og -anbefalinger for 2. Højbjerg

## Tilmelding, afmelding og vilkår for deltagelse på lejre

Når spejderne bliver tilmeldt en lejr, ser vi helst, at de deltager på hele lejren. Vi forstår godt, at der er mange andre tilbud og arrangementer, der kan falde oveni, men det kan være ret forstyrrende for resten af gruppen, hvis et barn bliver afleveret sent eller hentet tidligt. At komme sent på en lejr kan også gøre det sværere for barnet at falde til, fordi de andre allerede har flere oplevelser at snakke om. Samtidig kan det give anledning til hjemve for de andre spejdere, hvis et enkelt barn bliver hentet tidligere.

Vi er ikke urimelige, og vi ved, der kan være gode grunde til undtagelser, så tal med os om det; det er bare vore grundholdning.

Mærker for turen udleveres dog kun til spejdere, der har deltaget i mindst 2/3 af lejren.

Afmelding skal ske senest en uge før lejren, hvis I skal have pengene retur, da de ellers er medregnet i budgettet. Det kan variere for de større lejre, hvor tilmelding sker meget tidligt, så kom og tal med os om det i god tid.

## Mobiltelefoner

Mikro, mini og juniorer i 2. Højbjerg har ikke mobiltelefoner med på lejr. Det er der to primære årsager til:

1. når man er på spejderlejr, er man tilstede i øjeblikket. Man spiller ikke spil eller er online, men deltager i de sociale aktiviteter sammen med de andre.
2. en sms eller et opkald til/fra far og mor er ofte den hurtigste genvej til hjemve. Når man hører sine forældres stemmer eller får en besked hjemmefra, kan man pludselig komme i tanke om, at familien er langt væk, og komme til at savne den.

Lederne har naturligvis mobiltelefoner med, og der vil altid være mindst en af dem, der er opladet. Skulle der ske noget med barnet, eller er hjemveen helt uoverkommelig, ringer vi naturligvis hjem til jer. På samme måde vil det være muligt for jer at komme i kontakt med os under lejren. I er altid velkomne til at sende en sms til os og høre, hvordan det går. Blot husk, at vi også gør vores bedste for at være tilstede i øjeblikket, og ofte er nettet på lejrene ikke det bedste. Telefonerne vil også være til opladning på skift, derfor kan der godt gå et stykke tid, før vi svarer 😊

## Hjemve

I 2. Højbjerg har vi heldigvis en samlet ledererfaring på rigtigt mange år. Derfor har vi oplevet rigtigt mange børn med hjemve og ved, hvordan vi skal tackle det. Hjemveen kommer ofte om aftenen, når spejderne skal sove, og man kommer til at ligge og tænke på sine forældre. Som regel kan vi aflede børnenes tanker ved at tale om at det sjove, vi har oplevet og alt det spændende, der skal ske i morgen, og oftest er hjemveen væk dagen efter. Andre gange kommer hjemveen, fordi barnet keder sig, og så plejer vi at finde på nogle sjove aktiviteter.

At lade barnet ringe hjem er vores allersidste udvej, da vi som regel ser, at det forstærker hjemveen at tale med mor eller far. Vi kan dog godt finde på at ringe eller skrive til jer uden at involvere barnet for at få gode råd til, hvad I normalt gør i den situation. Det er trods alt jer, der kender jeres barn bedst 😊 Hvis I allerede før lejren ved, at jeres barn har problemer med hjemve, vil vi rigtig gerne tale med jer om det, så vi er klædt på til at håndtere det.

## Oppakning og udstyr

På hjemmesiden <https://grp7204.gruppeweb.dk/pakkeliste> kan I finde en pakkeliste.

Til de første par ture, spejderen deltager på – som oftest er weekendture – er det tilstrækkeligt med en sportstaske eller duffelbag, men på længere lejre som sommerlejren, vil vi meget gerne have, at spejdere har en rygsæk, han/hun selv kan bære, og hvor alt grejet kan være i. Vi vil nemlig ind i mellem skulle gå det sidste stykke, og lederne har ikke hænder nok til at bære løse poser med gummistøvler, soveposer etc. for alle børnene.

Det er vigtigt, at I får købt noget udstyr, der passer til årstiden og det danske vejr. Vi har på forårslejre ofte oplevet, at børnene har nogle tynde sommersoveposer med og ligger og fryser i teltene. Vi anbefaler, at I investerer i en silke- eller fleecelagenpose, så det er muligt for barnet selv at justere varmen. Et sæt nattøj er også en rigtig god ide og evt. en hue at sove med - selv på sommerlejre. Er der plads, kan man også overveje et tæppe eller en bålkappe, der kan lægges over soveposen på de kølige nætter.

Vi anbefaler i øvrigt kraftigt, at barnet er med til at pakke, så han/hun ved, hvad tasken indeholder, og hvor det hele ligger. Vi har alt for ofte hørt "det har min far ikke pakket", eller "jeg ved ikke, om jeg har regnbukser med", og så skal lederne stå på hovedet i rygsækken. Vi hjælper naturligvis altid med at lede efter tingene, det er bare så meget nemmere, når spejderen ved med sikkerhed, hvad der er i tasken, og hvor det ligger.

Vi vil også meget gerne lægge op til, at I før lejren sammen med spejderen øver at pakke sovepose og liggeunderlag, for på lejren forventer vi, at alle spejdere selv forsøger at pakke begge dele. Kan de ikke selv, skal de prøve med hjælp fra en kammerat. Og det viser sig ofte, de sagtens kan efter et par forsøg – og hvis de har øvet hjemmefra, går det endnu bedre. Det er nemlig rigtig mange liggeunderlag og soveposer, lederne skal pakke, hvis spejderne ikke selv kan hjælpe til.

Og så skal der naturligvis navn i **ALT**. Når vi er af sted på lejr, er der rigtig mange, der har det samme spejderudstyr eller tøj, der ligner de andres, og det er bare rigtig svært hele tiden at holde styr på alle sine ting i et telt, man deler med 5-6 andre. Da vi ofte er på større sommerlejre med andre spejdergrupper, er det vigtigt, at der, ud over barnets navn, også står, de er fra 2. Højbjerg, så ting, der bliver tabt uden for vores eget område, kan finde vej hjem til børnene.

Det er svært helt at gardere sig imod at miste en enkelt ting eller to, når man er mange sammen på lejr. Vi lægger derfor op til, at man ikke har noget med, som man ikke kan tåle at miste. Vi skal naturligvis gøre vores allerbedste for at hjælpe børnene med at holde styr på det hele, men ind i mellem vil ting forsvinde. Tag eventuelt et snak med spejderen om, hvad der sker, hvis de kommer hjem uden enkelte af deres ting. Vi har ind i mellem børn med på lejr, der har mistet en ske eller kop og er helt i opløsning og overbeviste om, at deres forældre vil blive meget vrede, hvis de kommer hjem uden. Og det ved vi jo godt ikke er rigtig! Ofte dukker tingene op den sidste dag, når alle telte er taget ned, men det kan være svært at få børnene overbevist om det i situationen.

## **Lommepenge**

På alle sommerlejre er der hver dag mulighed for at købe slik og souvenirs i en kiosk eller supermarked. Vi sætter et maksimum beløb, som børnene må have med, og pengene bliver overført til os ved tilmeldingen.

Vi holder hver dag "lejrbank", hvor børnene kan hæve et mindre beløb til at købe slik etc. Vi hjælper børnene med at holde styr på, hvor meget de har tilbage, så de ikke bruger det hele den første dag. Nogle børn vil gerne gemme nogle penge til at købe en T-shirt eller en mug (kop) eller andre slags souvenirs den sidste dag og hæver derfor mindre. Hvis det er en lejr, hvor I forældre kommer og henter på sidste dag, kan I evt. aftale med barnet hjemmefra, at souvenirs er noget, I køber sammen, så de ikke behøver at spare op. Men det er naturligvis helt op til jer.

## **Måltider på lejren**

Spejderlederne er nogle rigtig sure og uretfærdige mennesker, der har nogle krav til, hvad børnene spiser på lejre. Særligt er morgenmaden vigtig for os, for vi ved naturligvis, at børn, der skal være udenfor og lave aktiviteter hele dagen, har brug for at få noget ordentlig benzin fra morgenstunden. Vi ville foretrække, at alle starter med en portion havregrød, men vi ved selvfølgelig, at det er noget, der ikke falder i alles smag. Derfor får ungerne valget mellem havregrød, havregryn med mælk, eller 1-2 stykker rugbrød. Når det er spist, kan man evt. få en portion cornflakes eller et stykke "hvidt" brød. Det er ikke altid lige nemt at få gennemført, og vi har haft oplevelser med børn, der har siddet meget længe over deres rugbrød, men det er altså noget, vi holder fast i. Til de andre måltider prøver vi også at have et øje på, hvor meget børnene spiser, da det bare kræver rigtigt meget energi at være på spejderlejr.

Hvis jeres barn har nogle særlige behov ang. mad må I meget gerne sige det på forhånd, så vi kan forberede os ordenligt.

## **Post og pakker**

Det er efterhånden blevet så bøvlet og dyrt at sende post og pakker, at vi ikke længere anbefaler det. På nogle af de større lejre ser vi, at man kan bestille varer, der bliver pakket på lejren og leveret til spejderne, men det er en undtagelse.

## **Medicin og særlige behov**

Det er meget vigtigt for os, at vi ved fra starten, hvis børnene har nogle særlige behov, vi skal tage hensyn til. Er der fx noget medicin, de skal tage hver dag, vil vi meget gerne vide det, også selvom barnet selv plejer at klare det.

Vi vil også gerne vide, hvis barnet har brug for at komme op om natten og tisse. Det er bedre, vi får dem vækket og tisset af end at skulle bøvle med våde soveposer.

Hvis barnet har allergier, er det naturligvis også meget vigtigt, vi ved det på forhånd.

Hvis det ikke er muligt at inkludere informationen i tilmeldingen til lejren, vil vi sætte stor pris på, at I afleverer en seddel med information i starten af lejren og evt. også kommer og snakker med os om det.

**Vi håber, I ser disse regler og anbefalinger som en hjælp og ikke som en løftet pegefinder. Vi er altid åbne for input, og der er naturligvis altid situationer, hvor vi kan gøre undtagelser.**

**Kom og tal med os, eller send os en mail!**

*Spejderhilsner*

2. Højbjerg spejderledere

10/3-20